

Bardzo proszę o przygotowanie następującego wyposażenia osobistego do STAŁEJ dyspozycji w terenie:

1. bluza polarowa,
2. cienka czapka (najlepiej - z daszkiem),
3. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
4. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
5. niezbyt wysokie stuptuty,
5. solidne buty turystyczne,
6. zapasowe skarpety,
7. rękawiczki z elementami przeciwpoślizgowymi,
8. latarka czołowa z zapasową baterią,
9. okulary przeciwsłoneczne (porządny filtr UV),
10. krem filtrem UV,
11. termos metalowy (0,5-0,75 l) z napojem,
12. plecak z pasem biodrowym (35-40 l.),
13. lekka torba na depozyty (może być duża mocna reklamówka),
14. kijki teleskopowe (uwaga - duże talerzyki!),
15. kaloryczne pożywienie (czekolada lub batony).

Rzeczy, które od chwili dostarczenia będą stałym wyposażeniem Uczestnika:

16. uprząż,
17. kask,
18. karabinki osobiste (3 szt.),

Ponadto przypominam o rzeczach przydatnych w schronisku:

- bielizna na zmianę (i do noclegu),
- obuwie domowe,
- ręcznik,
- nóż.