

Obowiązkowe wyposażenie osobiste Uczestnika LETNIEJ tury tatrzańskiej.

Proszę o przygotowanie (z własnych zasobów) następującego wyposażenia osobistego:

A) Ubiór podstawowy:

1. bielizna "techniczna" przeciwpotna (żadnej bawełny!),
2. wygodne skarpety frotte,
3. bluza polarowa,
4. spodnie niekrępujące ruchów, nienasiąkliwe (żadnych dresów!),

B) Rzeczy do stałej dyspozycji Uczestnika w terenie:

5. plecak z pasem biodrowym (30-40 l.).
6. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
7. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
8. cienka czapka (najlepiej z daszkiem),
9. solidne buty turystyczne,
10. zapasowe skarpety,
11. niezbyt wysokie stuptuty,
12. rękawiczki ze skórzaną powierzchnią chwytaną (np. monterskie),
13. latarka czołowa z zapasową baterią,
14. okulary przeciwsłoneczne (filtr UV min. index 4),
15. składana parasolka,
16. termos metalowy lub bidon (ok.0,75 l) z napojem,
17. kaloryczne pożywienie (czekolada lub batony).

C) Rzeczy opcjonalne, ale zalecane (do dyspozycji w terenie)

18. krem filtrem UV,
19. kijki teleskopowe (3-segmentowe, duże talerzyki!),
20. lekka torba na depozyt (może być duża mocna reklamówka).

D) Gdy w planie jest nocleg w schronisku:

21. bielizna do przebrania,
22. obuwie domowe (kłapki basenowe),
23. lekki ręcznik,
24. scyzoryk lub inny lekki składany nóż,.

E) Rzeczy, które zostaną dostarczone Uczestnikowi przez organizatora na czas tury górskiej i mają pomieścić się JEGO w plecaku (jako sprzęt osobisty Uczestnika):

25. uprząż,
26. kask,
27. karabinki osobiste (3 szt.).