

Proszę o przygotowanie następującego wyposażenia osobistego do stałej dyspozycji w terenie:

1. bluza polarowa,
2. cienka czapka (najlepiej - kominiarka),
3. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
4. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
5. wysokie stoptuty,
5. ciepłe buty dostosowane do raków,
6. zapasowe skarpety,
7. grube rękawice - dwie pary,
8. latarka czołowa z zapasową baterią (najlepiej diodowa),
9. okulary przeciwsłoneczne (porządny filtr UV),
10. krem natłuszczający z filtrem UV,
11. termos metalowy (0,5-0,75 l) z ciepłym napojem,
12. szalik lub flisowa chusta,
13. plecak z pasem biodrowym (35-45 l.),
14. lekka torba na depozyty (np. mocna reklamówka),
15. kijki - konieczne teleskopowe, z dużymi talerzykami,
16. gogle (z jak najjaśniejszą szybą),
17. kaloryczne pożywienie (np. czekolada lub batony).

Rzeczy, które od chwili dostarczenia będą w stałym wyposażeniem Uczestnika:

18. czekan klasyczny,
19. raki (dopasować do butów!),
20. uprząż,
21. kask,
22. karabinki osobiste (3 szt.),
23. zestaw lawinowy.

Ponadto przypominam o rzeczach przydatnych w schronisku:

- bielizna na zmianę (i do noclegu),
- obuwie domowe,
- ręcznik,
- nóż.