

## Wyposażenie potrzebne do tury letniej na Grossglockner

### Niezbędny sprzęt osobisty (do użycia w terenie):

1. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
2. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
3. bluza polarowa,
4. cienka czapka przeciwsłoneczna,
5. czapka ciepła (najlepiej - kominiarka),
6. wysokie stoptuty,
7. dość ciepłe i zaimpregnowane buty o sztywnej podeszwie, dostosowane do raków,
8. zapasowe skarpety,
9. grube rękawice - co najmniej dwie pary,
10. latarka czołowa (diodowa) - koniecznie z zapasową baterią ,
11. okulary przeciwsłoneczne na uwięzi (filtr UV index co najmniej 4),
12. gogle (z pomarańczową lub żółtą szybą - na okoliczność zadymki),
13. maska przeciwwiatrowa na twarz albo chusta, buff,
14. krem natłuszczający z b.wysokim filtrem UV,
15. termos metalowy (0,5-0,75 l) z ciepłym napojem,
16. kaloryczne pożywienie (np. czekolada lub batony),
17. plecak z pasem biodrowym (35-45 l.),
18. lekka torba na depozyty (np. b. duża, mocna reklamówka),
19. kijki - koniecznie teleskopowe, z dużymi talerzykami,

### Rzeczy, które może zapewnić przewodnik - po uzgodnieniu:

1. czekan klasyczny,
2. raki (dopasować do butów!),
3. uprząż,
4. kask,
5. karabinki osobiste (2 szt.),
6. lonża z karabinkiem ferratowym.

Uwaga: Wszystkie te rzeczy od chwili dostarczenia mają być traktowane jako stałe osobiste wyposażenie Uczestnika od początku tury do chwili jej zakończenia.

### Rzeczy przewidziane do dyspozycji w schroniskach:

1. cienkie prześcieradło lub poszwa (izolacja od schroniskowych kocy),
2. tylko w razie przewidzianych noclegów w "winterraum" (w okresie zamknięcia schroniska Stuedlhuetten):
  - mały, lekki śpiwór i karimat,
  - lekkie kapcie / klapki / ogrodniczki,
  - palnik, menażka, kubek, nóż (scyzoryk),
  - żywność bazowa (śniadania, kolacje), zapałki (zapalniczka).